"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

С.Г. Калугина

МБОУ Школа №103 го Самара (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,			210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	640
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	843
	Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,01	49,18	222,85

Витамины в милиграммах

витА - 454,39	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,71
витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г